



# Speiseplan

Küchen-Hotline: Ralf Bongartz

[genuss-bar@bfw-dueren.de](mailto:genuss-bar@bfw-dueren.de)

Tel.: 0 24 21 / 598 - 128

Speiseplan 12/20

vom: 16.03.2020

bis: 22.03.2020

	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch	Abendbeilage	
Montag	Kohlrouladen Kümmeljus Salzkartoffeln kcal: 691 Dessert: Birnenhälften kcal: 92	Klausenburger Kraut-Topf mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel kcal: 714 Dessert: Birnenhälften kcal: 92	Sauerkraut- Buchweizenauflauf kcal: 568 Dessert: Birnenhälften kcal: 92	Tagessuppe kcal: 40	Montag
Dienstag	Spaghetti Bolognese (in einer Hackfleischsoße) kcal: 753 Dessert: Fruchtojoghurt kcal: 162	Fischfilet auf Linsengemüse Dillkartoffeln kcal: 718 Dessert: Fruchtojoghurt kcal: 162	Asiatischer Eierreis kcal: 605 Dessert: Fruchtojoghurt kcal: 162	Blutwurst im Ring kcal: 270	Dienstag
Mittwoch	Schnittbohnenstampf Selchfleisch kcal: 427 Dessert: Rhabarber-Erdbeer Kuchen kcal: 352	Hackfleischpfanne mit buntem Gemüse Reis kcal: 514 Dessert: Rhabarber-Erdbeer Kuchen kcal: 352	Broccoli-Nuss-Ecke Sauce Hollandaise Salzkartoffeln kcal: 1013 Dessert: Rhabarber-Erdbeer Kuchen kcal: 352	Frühlingsrolle kcal: 198	Mittwoch
Donnerstag	Bayer. Schweinekrustenbraten Brokkoli Salzkartoffeln kcal: 411 Dessert: Eisbecher kcal: 166	Hähnchenbrust auf Tomaten-Zucchini-Gemüse mit Rosmarin-Kartoffeln kcal: 188 Dessert: Eisbecher kcal: 166	Käsespätzle mit Röstzwiebeln kcal: 975 Dessert: Eisbecher kcal: 166	Lauch-Käsesalat kcal: 242	Donnerstag
Freitag	Jägerkohl Bratwurstschnecke kcal: 454 Dessert: Schokoladenriegel kcal: 138	Wirsingstampftopf Falsches Kotelette (panierte Bauchscheibe) kcal: 521 Dessert: Schokoladenriegel kcal: 138	Dessert: Schokoladenriegel kcal: 138		Freitag
Samstag					Samstag
Sonntag					Sonntag



Änderungen vorbehalten!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!



Speiseplan für die Woche vom 16.03.2020 bis 22.03.2020

	Montag	A	Z	Dienstag	A	Z	Mittwoch	A	Z	Donnerstag	A	Z	Freitag	A	Z	Samstag	A	Z	Sonntag	A	Z	
Frühstück																						
Tagesuppe																						
Vollkost BW	Kohlrouladen Kümmeljus Salzkartoffeln	GG,EI,SE,WZ KV SU	13	Spaghetti Bolognese (in einer Hackfleischsoße)	GG,WZ SL	2	Schnittbohnenstampf Selchfleisch	ML,SU KV	2,13 1,2,16	Bayer. Schweinekrustenbraten Brokkoli Salzkartoffeln	KV KV SU	1,2,16 13	Jägerkohl Bratwurstschnecke	SU ML,SE	13 1,16							
Leichte Vollkost BW	Klausenburger Kraut-Topf mit Hackfleisch und Kartoffelwürfel	ML,SU	1,2,13	Fischfilet auf Linsengemüse Dillkartoffeln	FI,SL,SE,SU SU	2,4,13 13	Hackfleischpfanne mit buntem Gemüse Reis	GG,SO,SU,WZ KV	1,3	Hähnchenbrust auf Tomaten-Zucchini-Gemüse mit Rosmarin-Kartoffeln	KV		Wirsingstampf Falsches Kotelette (panierte Bauchscheibe)	GG,SE,SU,WZ GG,WZ	1,2,3,12,13 2,3,12							
Vegetarisch BW	Sauerkraut-Buchweizenauflauf	ML		Asiatischer Eierreis	GG,EI,SO,WZ	1,3	Broccoli-Nuss-Ecke Sauce Hollandaise Salzkartoffeln	GG,SF,SL,WZ,HF,MA,HN EI,ML SU	13	Käsespätzle mit Röstzwiebeln	GG,EI,ML,WZ	12										
Dessert BW	Birnenhälften	KV		Fruchtjoghurt	ML		Rhabarber-Erdbeer Kuchen	GG,EI,ML,WZ		Eisbecher	SO,ML	12	Schokoladenriegel	GG,EI,EN,SO,ML,SF,WZ,GE,HF,HN								
Abendbeilage BW	Tagessuppe	ML		Blutwurst im Ring	GG,ML,SE,WZ	1,2,16	Frühlingsrolle	GG,EI,SO,ML,SL,WZ		Lauch-Käsesalat	ML,SU	2,13										

**Allergene:** KV = Keine vorhanden, EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, EN = Enthält Erdnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GG = Enthält Glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, DI = Enthält Dinkel und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, GE = Enthält Gerste und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HF = Enthält Hafer und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HY = Enthält Hybridstämme und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KA = Enthält Kamut und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, RO = Enthält Roggen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KT = Enthält Krebstiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, LU = Enthält Lupine und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose), SF = Enthält Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Kaschunuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, HN = Enthält Haselnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, KN = Enthält Kaschunüsse (engl.: Cashewnüsse) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MQ = Enthält Macademia- oder Queenslandnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, MA = Enthält Mandeln und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PA = Enthält Paranüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PC = Enthält Pecannüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, PI = Enthält Pistazien und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WA = Enthält Walnüsse und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SU = Enthält Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SM = Enthält Sesamsamen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse, WT = Enthält Weichtiere und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse

**Zusatzstoffe:** 00 = Keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 01 = mit Konservierungsmitteln, 02 = mit Antioxidationsmitteln, 03 = mit Geschmacksverstärker, 04 = mit Süßungsmittel(n), 05 = koffeinhaltig, 06 = mit kakaohaltiger Fettglasur, 07 = mit einer Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n), 08 = chininhaltig, 09 = enthält Taurin, 10 = enthält eine Phenylalaninquelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 12 = mit Farbstoff, 13 = geschwefelt, 14 = gewachst, 15 = geschwärzt, 16 = mit Phosphat, 17 = mit Milchkpulver, 18 = mit Molkenpulver, 19 = mit Milcheiweiß, 20 = mit Eiklar, 21 = unter Verwendung von Milch, 22 = unter Verwendung von Sahne, 23 = mit Pflanzeneiweiß, 24 = mit Stärke, 27 = Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, 28 = aus Fischstücken zusammengefügt, 29 = aus Fleischstücken zusammengefügt, 30 = mit z.T. fein zerklünnertem Fleischanteil (Die Angaben 16 bis 24 sind ausschließlich bei Fleischerzeugnissen erforderlich).